GRUNDSÄTZE DER BERATUNG:

- frauenspezifische Beratung (bei sexualisierter Gewalt auch für Mädchen)
- ganzheitlicher und parteilicher Ansatz
- methodenübergreifend und ressourcenorientiert
- ergebnisoffen
- vertraulich und kostenlos

Unsere Arbeitsweise ist methodenübergreifend, weil sie sich am Respekt vor jeder Frau, ihren jeweiligen Möglichkeiten und an ihrer Einzigartigkeit orientiert.

FORMEN DER BERATUNG:

- Krisenintervention
- Informative Beratung
- Problemzentrierte Einzelberatung
- Längerfristige Einzelberatung
- Beratung von Fachpersonal
- Sozialtherapie
- Traumazentrierte Fachberatung
- Achtsamkeitsbasierte Angebote
- Themenzentrierte Gruppenarbeit

WEITERE ANGEBOTE:

- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung und Kooperation
- Prävention
- Fachberatung / Schulungen

FRAUENBERATUNG

DIE FRAUENBERATUNGSSTELLE BIETET UNTERSTÜTZUNG BEI:

- akuten Krisensituationen
- Häuslicher Gewalt
- der Verarbeitung aktueller oder zurückliegender Gewalterfahrungen
- Stalking
- sexualisierter Gewalt
- Konflikten mit PartnerIn, Familie oder sonstigen Personen
- Trennung und Scheidung
- sozialrechtlichen Fragen/ existentieller Absicherung
- psychischen oder psychosomatischen Beschwerden
- der Aktivierung eigener Stärken und Fähigkeiten
- Traumaverarbeitung

KONTAKT:

Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis/ Lüdenscheid
Raithelplatz 5
58509 Lüdenscheid
Telefon 0 23 51/86 00 43
Telefax 0 23 51/86 01 52
frauenberatungsstelle-mk@t-online.de

Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis/ Hemer

58675 Hemer
Telefon/Fax: 0 23 72/8440 122
frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de

Homepage:
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Wir stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratung ist kostenlos.

FRAUENBERATUNG

FRAUENBERATUNGSSTELLE MK
Frauen helfen Frauen e.V.